



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni Alto Canavese
Cuorné, Forno, Rivauro



Sabato 4 luglio 2026

Cicloescursionistica al Lago di Cignana 2150 m

**Lunghezza del percorso
andata e ritorno circa 40 km
(90% sterrato)**

**Dislivello 640 m. andata 240
m. al ritorno**

**Adatto a Mountain bike o e-
bike**

Partendo da Torgnon, Località Chantorné a quota 1810 m imbocchiamo una sterrata che ci porta al Lago di Gorzà 1920 m, da qui proseguiamo sempre su sterrato recuperando leggermente quota in direzione di Località Tronchaney da qui la strada poderale è più docile fino al bivio per l'Ospizio di Chavacourt qui ci portiamo sull'altro versante della valle fino a Tellinod. Qui inizia nuovamente la salita che con una serie di tornanti ci porta all'Oratorio di Gillarey a quota 2194 m. Dopo una breve sosta per ammirare lo splendido panorama sulla Valle di Cervinia, riprendiamo la poderale che scendendo di quota ci porta nella zona del Lago Cortinaz. Da questo punto la salita si fa più impegnativa ed anche il fondo della poderale diventa più sconnesso. Oramai manca poco a raggiungere prima il Lago di Cignana quota 2150 m e lì di fianco il Rifugio Barmasse. Giunti a destinazione, chi vuole può proseguire per altri 2 km fino in fondo al Lago per raggiungere la Cappella di Cignana. Ci fermeremo all'incirca un'ora per il pranzo (al sacco o presso il Rifugio).

Il ritorno sarà lo stesso dell'andata fino all'Oratorio di Gillarey, dove prenderemo una deviazione che ci porterà al parcheggio delle auto.



**PRANZO al sacco o
presso il Rifugio
BARMASSE**

**Ritrovo a Torgnon
Località Chantorné
vicino Bar/Ristorante
"Les Montagnards"
alle ore 9:30**

Durata del percorso circa 5 ore.

Obbligatorio il casco ed il kit per le forature.

**Prenotazioni entro giovedì 02/07/2026 via Whatsapp ai
direttori di gita:**

Martino VAYRA 3479723118 – Gianni BAUDINO 3463646540

In caso di maltempo la gita verrà rimandata.

**Durante l'attività si ricorda che il Socio è in "Autoresponsabilità"
GITA RISERVATA AI SOCI CAI IN REGOLA CON IL
TESSERAMENTO 2026**