

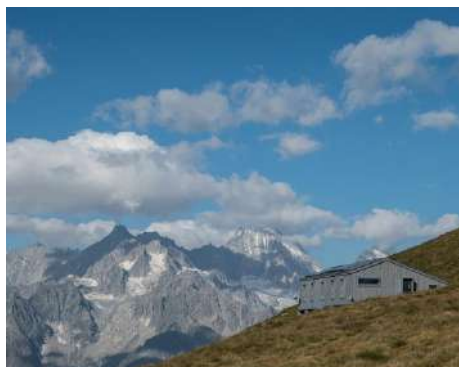
DA GIOVEDÌ 6 A DOMENICA 9 AGOSTO 2026

Gemellaggio CAS Payerne-CAI Rivarolo

«Piccolo giro» della Val de Bagnes

Quattro giorni di trekking dell'Alta Val de Bagnes con i nostri amici svizzeri della Sottosezione CAS di Payerne. Percorso di difficoltà e lunghezza medie, percorsi di cresta o sui fianchi delle montagne, laghi scintillanti, riserve naturali ricche di flora e fauna, tutto sotto l'occhio benevolo delle alte cime delle Alpi vallesane. In breve, un nuovo incontro del Gemellaggio a cui non si può mancare..

Organizzazione	Sylvie Piquilloud
Difficoltà	Percorso base: T2-T3. Un passaggio T3+ (evitabile) Variante più difficile (2° giorno): T4
Dislivello	Percorso base: mediamente 750 m al giorno
Tempo di marcia	Percorso base: mediamente 4h30 di marcia al giorno, max. 5h (soste escluse) Varianti: fino a 7h30 di marcia per i più intraprendenti
Materiale	Da escursionismo in montagna classico. Pranzo per 4 giorni, possibilità di rifornimento nei rifugi.
Appuntamento	(da confermare) giovedì 6 agosto 10h00 circa al parcheggio di Châble Ritorno domenica 9 agosto intorno alle 14-15h a Châble
Costi	Funivie: circa. 50.- CHF Mezza pensione in rifugio: 3x circa. 80.- CHF, in totale 240.- CHF, bevande e rifornimenti per il pranzo esclusi
Posti	18 in totale: 9 per il CAS Payerne, 9 per il CAI Rivarolo
Iscrizioni	Entro il 30 aprile 2026, fino ad esaurimento posti

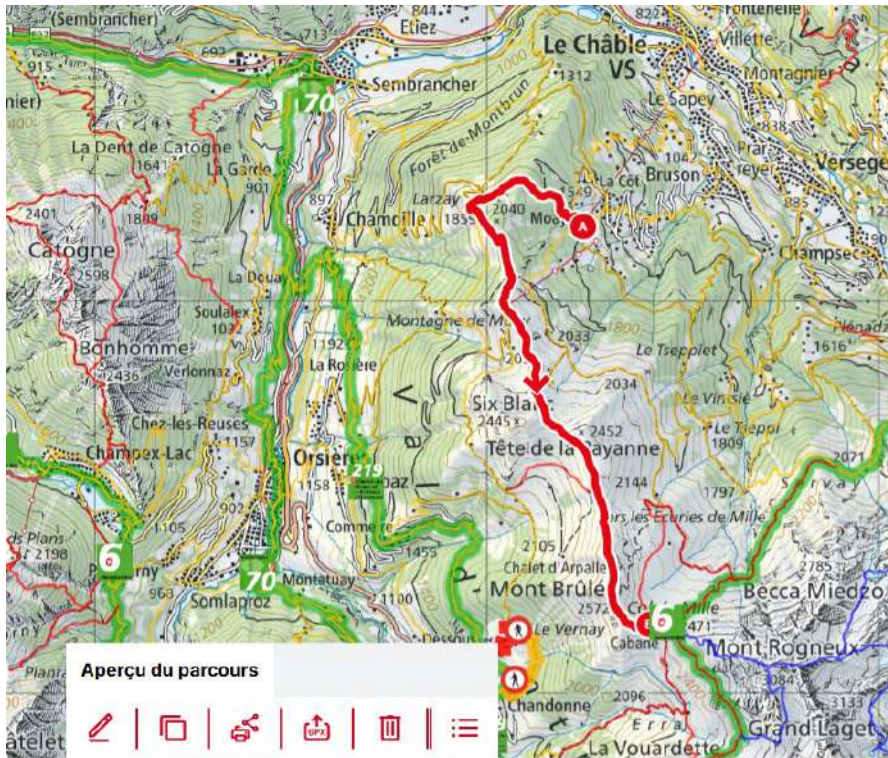


PROGRAMMA

1° giorno: giovedì 6 agosto Da Châble alla Cabane de Mille T2	8.9 km $\Delta + 1'025\text{ m}$ $\Delta - 212\text{ m}$ 04 h 28	Parcheggio di Châble. Risalita in funivia ai Mayens de Bruson, poi per la cresta del Mont Brûlé alla Cabane du Col de Mille
<i>1° giorno: variante corta</i> T2	5.1 km $\Delta + 475\text{ m}$ $\Delta - 157\text{ m}$ 02 h 19	<i>Possibilità di abbreviare prendendo la seggiovia Moay-La Pasay</i>
2° giorno: venerdì 7 agosto Cabane de Mille – Cabane Brunet T2	7.8 km $\Delta + 322\text{ m}$ $\Delta - 698\text{ m}$ 03 h 07	dalla Cabane du Col de Mille alla Cabane Brunet per lo «chemin des Cols Alps» (Suisse Mobile No 6)
<i>2° giorno: variante alpina</i> T4/T3+	9.7 km $\Delta + 726\text{ m}$ $\Delta - 1'089\text{ m}$ 05 h 03	<i>Dalla Cabane de Mille alla cabane Brunet per il Mont Rogneux e le Goli du Rogneux e des Otanes</i>
3° giorno: sabato 8 agosto Cabane Brunet – Cabane de Louvie T2/T3	9 km $\Delta + 942\text{ m}$ $\Delta - 817\text{ m}$ 05 h 15	Dalla Cabane Brunet, discesa a Fionnay e risalita alla Cabane de Louvie
<i>3° giorno: variante lunga</i> T2/T3	15 km $\Delta + 1'266\text{ m}$ $\Delta - 1'142\text{ m}$ 07 h 33	<i>Dalla Cabane Brunet, percorso lungo il pendio fino al Vallone del Ghiacciaio di Corbassière, discesa a Fionnay e risalita alla Cabane de Louvie</i>
4° giorno: domenica 9 agosto Cabane de Louvie – Le Châble T3+	10.5 km $\Delta + 717\text{ m}$ $\Delta - 764\text{ m}$ 04 h 58	Dalla Cabane de Louvie alle Ruinettes (sopra Verbier) per il «Sentier des Chamois» (Suisse Mobile No 160) e le Têtes de Louvie, nel cuore della Riserva Naturale dell'Alta Val de Bagnes. Ritorno Verbier-Le Châble con la funivia.
<i>4° giorno: variante per evitare il passaggio</i> T3+ T3	11.4 km $\Delta + 831\text{ m}$ $\Delta - 878\text{ m}$ 05 h 37	<i>Aggiramento delle Têtes de Louvie per il Plan de la Gole e lo «chemin des Cols Alpin»</i>



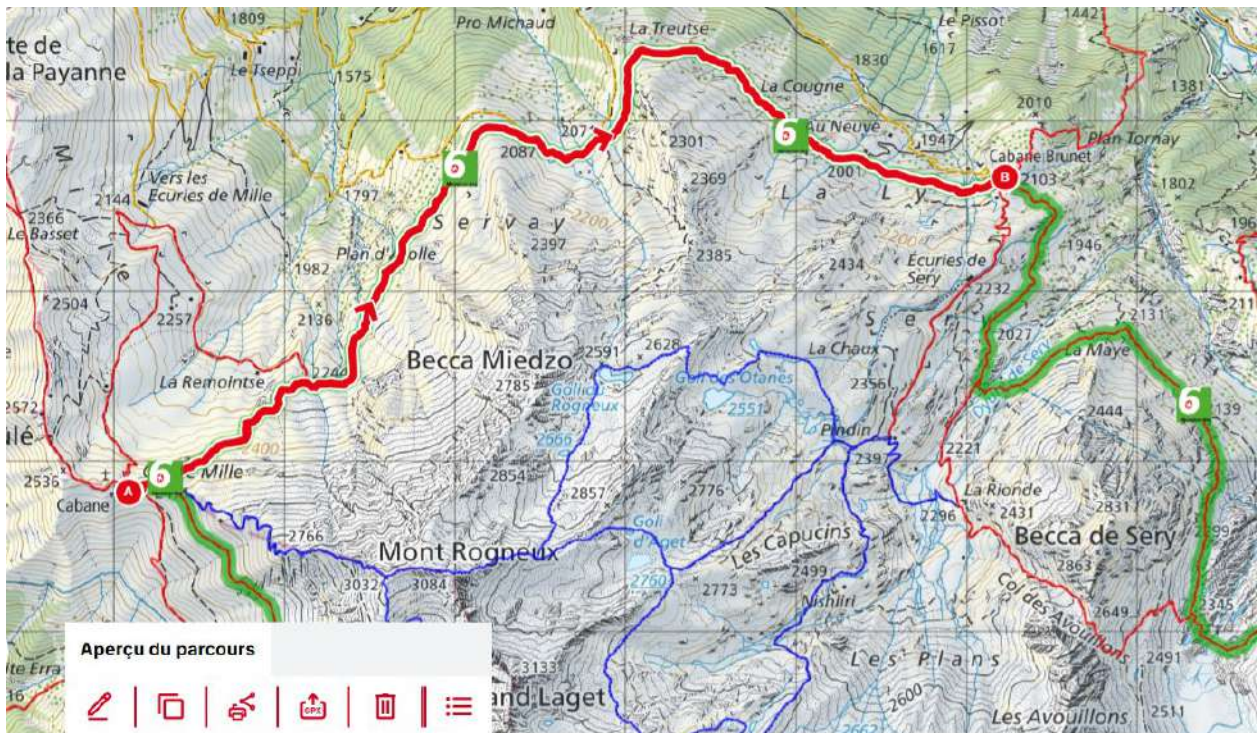
1° giorno



Rando CAS Pt tour Bagnes01 | 9.9.2025 | Parcours

→ 8.9 km ↗ 1'025 m ↘ 212 m ⌚ 03 h 43 min ⚡ 2'561 m ⚡ 1'662 m

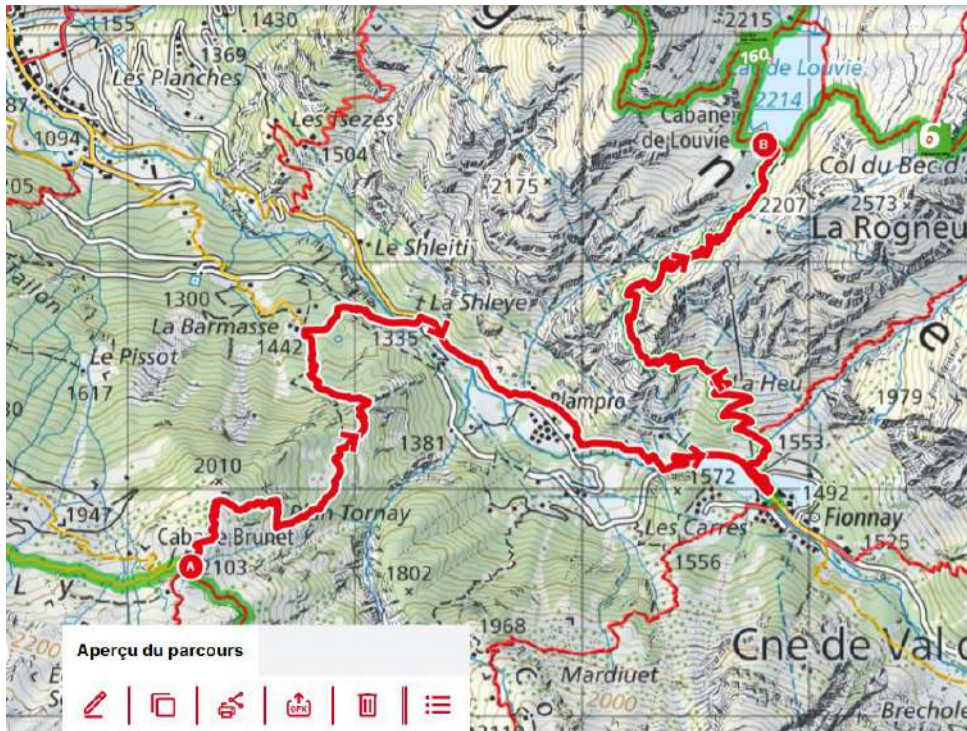
2° giorno



Rando CAS Pt Tour Bagnes02 | 9.9.2025 | Parcours

→ 7.7 km ↗ 322 m ↘ 698 m ⌚ 02 h 36 min ⚡ 2'472 m ⚡ 2'001 m 📄 Rando

3° giorno



Rando CAS Pt tour Bagnes03 | 9.9.2025 | Parcours

→ 9 km ↗ 942 m ↘ 817 m ⌚ 04 h 22 min ⚡ 2'229 m ⚡ 1'332 m 📄 Rando

4° giorno



Rando CAS Pt tour Bagnes04 | 8.9.2025 | Parcours

→ 10.5 km ↗ 717 m ↘ 764 m ⌚ 04 h 09 min ⚡ 2'649 m ⚡ 2'106 m 📄 Rando