



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni Alto Canavese  
Cuorgnè, Forno, Rivarolo



già Sottosezione Canavesana dal 1943

## Da sabato 17 a domenica 18 Maggio 2025

### Trekking Portovenere, Palmaria, Riomaggiore (in bus)

#### Cinque Terre

#### Gita escursionistica con difficoltà E

Località di partenza: Portovenere

Dislivello (m) 550 (1°g) + 800 (2°g)

Distanza totale percorsa (km) 10 (1°g) + 14 (2°g)

Difficoltà escursione E

#### Coordinatori:

Marco Mantoan tel. 348 082 2925

Gianpiero Oberto tel. 335 745 8470

Andrea Ciochetti tel. 349 677 9656



Trekking alle Cinque Terre, paesaggi unici.

Primo giorno: Arrivo in bus a Portovenere, traghetto per l'isola Palmaria e giro dell'isola con pranzo al sacco e possibilità di bagno, meteo permettendo. Rientro a Portovenere a metà pomeriggio e tempo libero per visitare il castello Doria, la tomba di Bonatti, la chiesa di San Pietro, la grotta di Byron. Rientro in bus alle 19, check-in e cena in hotel.

Secondo giorno: Il bus ci porta a Le Grazie dove si parte per raggiungere il "Sentiero dell'infinito" che ci porterà da sopra Portovenere a Riomaggiore. Si prosegue sul sentiero a mezza costa fino a Campiglia, per una breve pausa. Possibilità di scendere la scalinata fino a Monesteroli (1000 gradini), ritornando poi a riunirsi al gruppo. Pranzo al sacco alla chiesetta di Sant'Antonio, proseguimento fino al colle del Telegrafo e quindi al santuario della Madonna di Montenero. Discesa verso Riomaggiore e rientro in treno a Spezia, dove ci attende il bus che ci riporta a casa.

#### **PRENOTAZIONI** (gita in autobus) **NUMERO CHIUSO 30 PERSONE**

Apertura prenotazioni all'emissione della locandina, fino ad esaurimento posti, contattando Marco Mantoan. Costo trekking euro 140 che comprende esclusivamente trasporto in bus e trattamento di mezza pensione presso il B&B Bella Napoli di Spezia. Traghetto, treno ed altri pasti a carico dei partecipanti. La prenotazione sarà confermata al ricevimento del bonifico di euro 90\* come caparra da versare sull'IBAN CAI Rivarolo: IT 74 F 02008 30860 000001400149

#### **PARTENZA**

Da Rivarolo, C.so Indipendenza, parcheggio Vallesusa alle ore 5:00

\* Non rimborsabile in caso di rinuncia dopo il 14 maggio 2025

Gita in auto-responsabilità riservata ai soci in regola con il tesseramento 2025.

I coordinatori hanno la facoltà di modificare il percorso in caso di meteo sfavorevole o problemi fisici dei partecipanti.