



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni Alto Canavese
Cuornè, Forno, Rivarolo



Sabato 29 - Domenica 30 giugno 2024

Lago Lauvitel 1530 m – Refuge Temple Écrins Valle Vénéon, Gruppo Écrins (Hautes Alpes – Francia)

Gita escursionistica con difficoltà E

Dislivello primo giorno 541 m

Dislivello secondo giorno 700 m

Tempo di salita primo giorno 1.30 h

Tempo di salita secondo giorno 2.45 h

Coordinatori:

Riccardo Cerrano tel. 348 392 3410

Beppe Leone tel. 333 223 9216

Stefano Merlo tel. 347 719 7819



Primo giorno: situato nel cuore del *Parc National des Écrins*, il **Lago Lauvitel** è il più grande e forse il più bello di tutto il gruppo, un gioiello incastonato tra pendii ripidi e rocciosi che scendono dalle vette circostanti, tutte sui 3000 metri di quota. Circa 700 ettari del sito di Lauvitel sono stati trasformati in riserva naturale integrale e l'ingresso in tale area è vietato. Percorso con giro ad anello. Pernottamento in campeggio a La Béarde (è necessario munirsi di tende); chi non volesse cenare in campeggio (in autonomia) potrà rivolgersi presso uno dei ristoranti del paese (5 minuti a piedi).

Secondo giorno: salita al **Refuge Temple Écrins** 2410 m. Il rifugio è una magnifica meta escursionistica; è uno spettacolare punto panoramico sulle cime circostanti: la Barre des Écrins, il Pic Coolidge, Les Bans, l'Ailefroide, les Rouies, ecc.

Si attraversa l'abitato di La Béarde per prendere un sentiero che costeggia il torrente Vénéon (sponda destra) in direzione del Rifugio Carrelet. Si raggiunge quest'ultimo attraverso un sentiero in leggera pendenza, rimanendo sempre sul fondo del vallone (circa 1 ora).

Poco dopo (15 minuti) il sentiero si divide in due: si prende quello di sinistra che sale ripidamente sul fianco della vallata. Dopo numerose curve che permettono di scoprire Les Bans e il Cirque de la Pilatte, si scorge all'ultimo momento il Rifugio Temple-Écrins.

PERNOTTAMENTO

In tenda (Camping Municipal de La Béarde)

PRENOTAZIONI

Entro venerdì 21 giugno 2024 contattando i coordinatori

PARTENZA

Dalla sede CAI di Rivarolo via Peila 1 alle ore 7:00

Gita in auto-responsabilità. I coordinatori hanno la facoltà di ridurre il percorso in caso di meteo sfavorevole o problemi fisici dei partecipanti.