



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni Alto Canavese: Cuorgnè, Forno, Rivarolo

### Due eventi con le erbe di montagna

#### Venerdì 10 maggio h 20.45

**Lezione teorica e presentazione del libro ESCO –  
Erbe Spontanee Commestibili e Officinali**

Con Silvia Maria Nepote Fus - erborista

*In collaborazione con la Biblioteca di Forno Canavese*

**sala incontri presso ex Area Obert via Truchetti 20**

*Serata divulgativa aperta a tutti*

#### Sabato 18 maggio h 9.00

**Passeggiata al Ciavanis alla scoperta delle erbe  
di montagna**

Con Silvia Maria Nepote Fus - erborista

*Gita riservata agli iscritti CAI – max 30 partecipanti*



**Per informazioni telefonare ai referenti CAI Forno**

**Ricci Faggiani 339-7934787**

**Mario Chiadò Rana 334-6315692**



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni Alto Canavese:  
Cuornè, Forno, Rivarolo



## Sabato 18 maggio 2024

### **- CAMBIO PROGRAMMA -** **Passeggiata alla scoperta** **delle erbe di montagna Val di Viù** **(già prevista al Ciavanis)**

Gita sociale escursionistica ad anello – organizzazione Sezione di Forno

Percorso: Tornetti di Viù – Roc Sapai – Ascianti - Tornetti  
Tempo totale (ore): 3,5  
Difficoltà: E

Direttori di Gita:  
Ricci Faggiani 339-7934787  
Mario Chiadò Rana 334-6315692

Accompagnati dall'erborista Silvia Maria Nepote Fus, percorriamo i semplici sentieri che portano al Roc Sapai fermandoci ad osservare le erbe spontanee che in questa stagione sono nella prima fioritura.

Dopo la passeggiata ci fermeremo a fare un pranzo condiviso presso il LEM – Laboratorio di Energia Mentale, strada Polpresa (Viù) e nel pomeriggio,

previsto maltempo, proseguiremo fino verso le h 16.00 con una lezione dal vivo sulle erbe di montagna.



Gita riservata agli iscritti CAI

Contributo di partecipazione € 5.00

**PARTENZA** Rivara p.za Benevenuta alle ore 8.00

oppure al LEM strada Polpresa (Viù) alle ore 9.00

**PRENOTAZIONI** ai direttori di gita entro venerdì 17/05

---

Per i Soci - Durante l'attività svolta a calendario si ricorda che il Socio è in "Autoresponsabilità".  
Per i Soci - L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative a Infortuni Soci, Soccorso Alpino, Responsabilità Civile, Tutela Legale e Soccorso Spedizioni Extraeuropee nei limiti di indennizzo consultabili attraverso il sito [www.cai.it](http://www.cai.it).  
Per i non Soci - È possibile attivare, a richiesta presso le sezioni ed esclusivamente per l'attività organizzata, le seguenti coperture assicurative: Infortuni e Soccorso Alpino