



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni Alto Canavese  
Cuornè, Forno, Rivarolo



**Da venerdì 2 a lunedì 5 agosto 2024**

**Gemellaggio Rivarolo-Payerne (Club Alpino Svizzero)**  
**Tour della Bessanese**  
Valli di Lanzo

## Trekking con difficoltà EE e varianti AF

Località di partenza: Balme, Pian della Mussa 1820 m  
Dislivello in salita (m) 900+550+900+1100  
Distanza totale percorsa (km) 4+8+15+13  
Durata percorso base (ore) 3+4+7+8  
Difficoltà escursione: base EE, opzionali AF

### Coordinatori:

Marco Mantoan tel. 348 082 2925  
Stefania Ceretto tel. 335 544 6195



Parteciperanno gli amici del Club Alpino Svizzero, Sottosez. Payerne (Sez. Les Diablerets-Losanna). Si tratta di un trekking di alta montagna per escursionisti esperti nel grandioso paesaggio delle Alpi Graie meridionali, lungo gli antichi sentieri che furono teatro di scambi e commerci fra pastori, contrabbandieri e guide tra Italia e Francia, intorno all'Uja di Bessanese (3604 m) ed alla Croce Rossa (3566 m).

Il primo giorno dal Pian della Mussa si sale al Rifugio Gastaldi (2659 m), con, al pomeriggio, possibilità di salita opzionale a Punta Adami 3170 m, dislivello 580 m, difficoltà AF.

Il secondo giorno dal rifugio Gastaldi si procede verso il lago del Collarin, lago della Rossa, colle Altare e rifugio Cibrario 2620 m, con possibilità lungo il percorso di salita opzionale a Punta Fortino 3000 m, dislivello 170 m, difficoltà AF.

Il terzo giorno dal rifugio Cibrario si sale al lago Autaret e quindi al colle omonimo, 3172 m, per poi scendere al Rifugio Averole, 2230 m. Dal Col Autaret possibilità di salita opzionale a Punta Constant 3300 m, dislivello 200 m, difficoltà AF.

L'ultimo giorno dal rifugio Averole si sale al passo del Collerin, 3200 m, per poi scendere a Pian Gias e quindi proseguire fino al Pian della Mussa dove termina il tour.

Richiesto abbigliamento da alta montagna, scarponi, bastoncini, ramponcini...

## PRENOTAZIONI

Entro venerdì 31 maggio 2024 contattando i coordinatori.  
Disponibili 30 posti (15 per noi e 15 per gli amici svizzeri).  
Richiesta una caparra di 50 € da versare all'atto dell'iscrizione  
sull'IBAN CAI Rivarolo IT 74 F 02008 30860 000001400149

## PARTENZA

Dalla sede CAI di Rivarolo via Peila 1 alle ore 6:00



Gita in auto-responsabilità. I coordinatori hanno la facoltà di modificare il percorso in caso di meteo sfavorevole o problemi fisici dei partecipanti.

## **TOUR DELLA BESSANESE**

Trekking gemellaggio con Payerne

Da venerdì 2 a lunedì 5 Agosto 2024

### 1° giorno

**Dal Pian della Mussa al Rifugio Bartolomeo Gastaldi, dislivello + 890, - 40 m, distanza 4 km, difficoltà E**

Si parte dal Pian della Mussa, 1820 m nelle Valli di Lanzo e si procede sul sentiero 222 fino al rifugio Bartolomeo Gastaldi, 2650 m in circa 2,5 ore di cammino

Nel pomeriggio possibilità facoltativa di salire sul sentiero "Tour del Ghiacciaio" a Punta Adami 3166 m 3+3 km +590/-590 m, difficoltà A/F

Ritorno al rifugio Gastaldi entro le ore 18

Pernottamento e mezza pensione.

### 2° giorno

**Da Rifugio Gastaldi a Rifugio Cibrario, dislivello + 600, - 640 m, distanza 7,5 km, difficoltà E**

Dal Gastaldi si prosegue verso sud sul sentiero 222, al primo bivio si tiene la destra sul sentiero 222a fino al Collarin d'Arnas, 2850 m, difficoltà E.

Poco oltre il Lago del Collarin possibilità opzionale di salire a Punta Fortino 3000 m 0,8 + 0,8 km, dislivello + 170, - 170 m, difficoltà A/F.

Si prosegue quindi sul sentiero 122 costeggiando il Lago della Rossa, si giunge al colle Altare 2900 m e si scende al Rifugio Cibrario 2620 m, arrivo previsto per le ore 17. Pernottamento e mezza pensione.

### 3° giorno

**Da Rifugio Cibrario a Rifugio Averole, dislivello + 900, - 1300 m, distanza 15 km, difficoltà E**

Dal Rifugio Cibrario continuiamo sul sentiero 122 al col Sulé 3072 m e poi al Lago Autaret dove si prende a destra il sentiero 116 che porta al Colle Autaret 3072 m, sul confine.

Possibilità opzionale di salire a Punta Costant 3300 m, 0,5 + 0,5 km, + 200 / - 200 m, difficoltà A/F.

Dal colle si scende in Francia verso nord attraversando il Torrent de la Lombarde fino alla Cabane de Bergers dove al bivio si tiene la destra verso il Pas de la Mule. Si scende quindi al Pas de Revallon e si raggiunge il Refuge Averole 2230 m.

### 4° giorno

**Da Rifugio Averole a Rifugio Gastaldi, dislivello + 1100, - 1430 m, distanza 13 km, difficoltà EE**

Dal Rifugio Averole si sale verso NE attraversando il Rousseau du Veillet e si prosegue fino al Clapier Blanc, 3030 m, fino a raggiungere il Passo del Collerin 3200 m.

Si scende sul sentiero 224 verso il Ghiacciaio di Pian Gias (3000 m), percorribile senza ramponi, e si prosegue passando sotto la cresta delle Rocce delle Russe (2800 m). Al bivio successivo si tiene la sinistra sul sentiero 233 ed al bivio successivo ancora a sinistra sul sentiero 22 che arriva al Pian della Mussa dove sono parcheggiate le auto.