



# Convegno

## Salute in montagna

7-8 ottobre 2023 Lanzo Torinese

### Programma

Rivolto a tutte le professioni ECM e no  
Programma

Sabato 7 ottobre 2023

Ore 08,00/17,30

Convegni:

Riservato alle professioni con Crediti ECM  
Presso i locali di Lanzo Incontra

Rivolto ai fruitori della montagna  
Presso i locali dell' ATL di Lanzo

Domenica 8 ottobre 2023

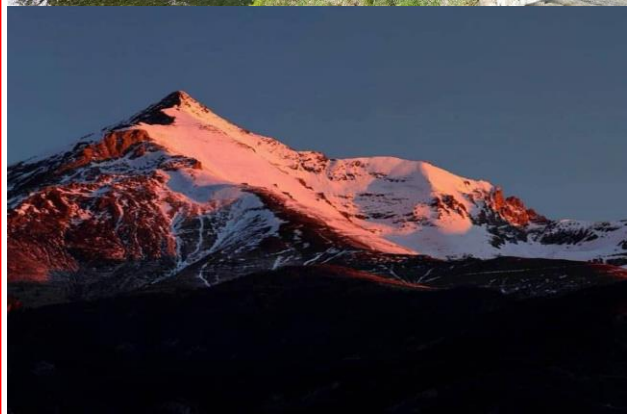
Ore 08,30

Ritrovo in piazza ..... a Lanzo

Escursione alla scoperta delle bellezze del territorio  
A cura della Sezione CAI di Lanzo Torinese

Ore 15,00

Rientro e saluti



Possibilità di accoglienza la sera del 6 ottobre o la mattina  
del 7 ottobre a prezzi convenzionati  
Per info scrivere a [medica@caicvl.eu](mailto:medica@caicvl.eu) o contattare  
Cignetti Alessandro 3336716789

Con il Patrocinio di



A.S.L. TO4  
Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea





Convegno  
**Salute in Montagna**  
7-8-ottobre 2023 Lanzo Torinese

**Convegno con crediti ECM**

Rivolto a tutte le professione ECM  
Presso i locali di Lanzo Incontra

**Programma**

08/08,30 Accrediti

08.30/09,00 Saluti

09,00/09,30 Condivisione obiettivi della giornata

09,30/10,00 Mal di montagna aspetti medici

10,00/10,30 Cardiopatie in ambiente montano

10,30/11,00 In montagna con il diabete

11,00/11,30 In alta montagna con i bambini

coffee break

12,00/12,30 Seniores in montagna

12,30/13,00 Alimentazione durante l'attività in ambiente montano

Pranzo

14,30/15,00 Ipotermia e congelamento

15,00/15,30 La montagna e la cura degli occhi

15,30/16,00 I raggi solari e la protezione della pelle

16,00/16,30 Animali : veleni della montagna, irritazioni ed avvelenamenti

16,30/17,00 Questionario valutazione ECM

17,00/17,30 Discussione e confronto

17,30 Saluti finali

Iscrizione Nominativa da parte del  
Coordinatore/Responsabile tramite invio email a  
[ltroggia@aslto4piemonte.it](mailto:ltroggia@aslto4piemonte.it) entro il 17/09/23

**Convegno senza crediti ECM**

Rivolto a tutti i fruitori della montagna  
Presso i locali dell' ATL di Lanzo

**Programma**

08,00/08,30 Saluti

08,30/11,00 La montagna inclusiva :  
esperienze

11,00/11,30 Coffee break

11,45/13,00 Pericoli e veleni della montagna:  
animali

Pranzo

14,30/16,00 Frequentazione della  
montagna da parte di  
portatori di patologie  
(cardiopatie, diabete,  
ipertensione, problemi  
cardiovascolari ecc.)

16,00/17,00 Seniores in montagna

17,00 Saluti finali

per motivi organizzativi si richiede una conferma  
di partecipazione inviando una mail a  
[medica@caicvl.eu](mailto:medica@caicvl.eu) indicando come  
oggetto: convegno "salute in montagna"

Costo di partecipazione al convegno comprensivo della  
escursione del giorno successivo € 20,00 eventuale pernottamento  
in struttura convenzionata da prenotare direttamente.  
Per informazioni 3336716789 Alessandro

Con il Patrocinio di



A.S.L. T04

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

