



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni Alto Canavese  
Cuornè, Forno, Rivarolo



## 14 maggio 2023

### RU COURTOD

Valle d'Ayas

Gita sociale ciclistica MTB – organizzazione Sezione di Rivarolo Canavese

Località di partenza: Champoluc  
Dislivello: 200 m circa in salita  
Distanza totale percorsa: 28 km  
Difficoltà: MC

Direttori di Gita:

Beppe Leone tel. 3332239216  
Stefano Merlo tel. 3477197819  
Renato Poro Marchetti tel. 3497269828



Il Ru Courtod è una grandiosa opera di canalizzazione realizzata tra il 1393 ed il 1433 per convogliare l'acqua dalla base del ghiacciaio del Ventina al Col de Joux (circa 25 chilometri) allo scopo di irrigare le aride zone agricole di Emarèse e Challand-Saint-Anselme.

Lasciate le auto poco oltre Champoluc, dopo una risalita di circa 200 metri di dislivello incontreremo l'alveo del Ru che seguiremo per un lungo tratto. Il percorso sarà generalmente in graduale discesa, tranne una brevissima risalita che affronteremo a piedi. Lungo il percorso attraverseremo 14 gallerie (necessarie pile frontali o luce sulla bici).

Raggiunto il Col de Joux, avrà inizio la discesa fino a Brusson. Gli autisti verranno trasportati a Champoluc per il recupero delle auto, poi torneranno a raccogliere bici e ciclisti.

**PRENOTAZIONI** entro venerdì 12 maggio 2023 contattando i capi gita  
**PARTENZA** sede CAI - Via Peila 1/10 Rivarolo - alle ore 8.00 con auto proprie  
**DOTAZIONE** casco (obbligatorio), *kit* per forature, pila frontale o luce bici

I Soci CAI che partecipano ad una gita od attività sociale godono delle coperture assicurative relative a Infortuni Soci, Soccorso Alpino, Responsabilità Civile, Tutela Legale e Soccorso Spedizioni Extraeuropee nei limiti di indennizzo consultabili attraverso il sito [www.cai.it](http://www.cai.it).

Per i non Soci - È possibile attivare, a richiesta presso le sezioni ed esclusivamente per l'attività organizzata, le seguenti coperture assicurative: Infortuni e Soccorso Alpino.