



Sezioni Alto Canavese  
Cuornè, Forno, Rivarolo



**MERCOLEDÌ**  
**3 MAGGIO 2023**

## **TETE DE COU (m 1425)**



Gita escursionistica con partenza da area di parcheggio sopra il paese di Arnad, in parte su comoda strada napoleonica, salita dolce a tornanti, quindi non troppo ripida. Tempo di salita 3 ore a passo tartarughesco, circa 2,30 ore per la discesa.

Dislivello m 810 - Difficoltà: E

Pranzo al sacco sulla cima panoramica con vista sul castello di Bard dall'alto.

Partenza da Cuornè presso Penny Market, via Brigate Partigiane ore 8:00 oppure, sempre alle 8:00 a Rivarolo, parcheggio ex Vallesusa. Alle ore 8,30 compatteremo ulteriormente le auto al casello autostradale di Ivrea.

Arrivo al parcheggio di Arnad, raggiungibile dalla rotonda sulla Statale seguendo le indicazioni Santuario di Machaby alle ore 9,00 (seguirà posizione del parcheggio)

**Per coloro che lo desiderano, dopo la discesa ci sarà merenda**

**sinoira alla trattoria Des Amis di Arnad**

**(seguirà posizione della trattoria).**

**Costo merenda € 20,00 a testa**

**(si prega di portare i contanti esatti per facilitarci il pagamento).**

Il menù comprende:

*Affettati misti (lardo, mocetta, salame di patate e barbabietole)*

*Cotechino con patate*

*Salignun*

*Insalatina di fagioli*

*Capunet*

*Assaggio caldo di zuppa valdostana o minestrone (a scelta)*

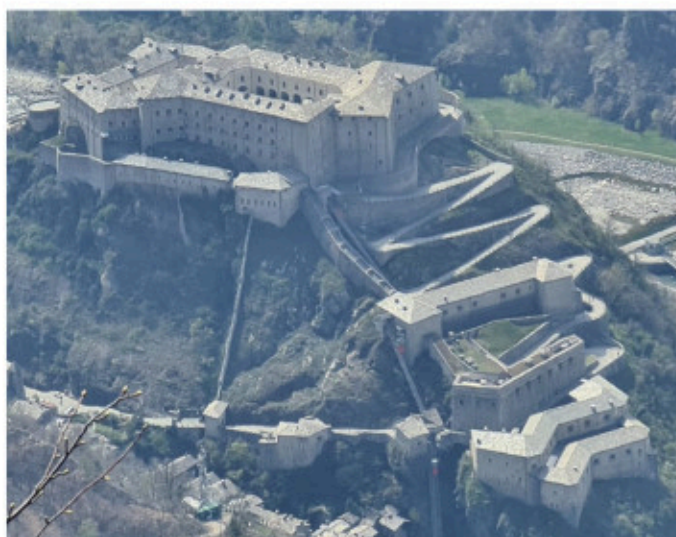
*Castagne con burro e miele*

*Macedonia*

*Acqua, vino rosso e caffè*

Per i vegetariani i piatti a base di carne saranno sostituiti da zuppa alla valdostana ed altri piatti a base di verdura.

**Per la merenda prenotazione obbligatoria entro venerdì 28 aprile scrivendo sul gruppo delle tartarughe nome e cognome ed eventualmente se vegetariani.**



Il rimborso chilometrico da Cuornè ad Arnad è di € 30 per ogni auto, più il costo del pedaggio autostradale.

**Direttori di Gita:**

**Anna GIACOLETTO 338 1369592 -**

**Danila ANGIOLUCCI 338 2708162 -**

**Donatella ROSCIO 348 3557939**

**Franco NIGRA 339 2445181 -**

**Sergio FEIRA 347 4269564**

**Gita riservata ai soci CAI in regola  
con il tesseramento**