

**CAI**

Sezione di

RIVAROLO CANAVESEVia Peila n° 1 / 10
10086 Rivarolo Canavese (TO)

partita IVA 06470420016

**Il Club Alpino Italiano, Sezioni Alto Canavese
Cuornè, Forno e Rivarolo organizza per****Domenica 29 gennaio 2023****Rifugio Barma 2060 m****Valle del Lys**

Gita sociale escursionistica



Località di partenza:	Plan Coumarial 1400 m	Dislivello (m)	800
Distanza totale percorsa (km)	18	Tempo di salita (ore)	3,5
Difficoltà	EE		

Direttori di Gita: Gianpiero Oberto tel. 335 7458470 Lucia Moro tel. 347 5216674

La mancanza di neve ci obbliga a trasformare la gita con le ciaspole in gita escursionistica, all'inizio su strada sterrata e neve ghiacciata e salendo su neve compatta: **obbligatori ramponcini e bastoncini**. Gita facile su interpodereale fino al lago Vargno, impegnativa al di sopra del Lé Lounc fino al rifugio Barma.

Da Plan Coumarial ci si inserisce nell'interpodereale che con un lungo diagonale si inserisce in quella che arriva da Pillaz, perdendo circa 100 m.

Si inizia a salire sempre su interpodereale fino al lago Vargno. Qui inizia il sentiero quasi completamente lastricato, con pendenza docile fino al Lé Lounc e via via più ripido fino a sbucare nella magnifica conca del rifugio che sovrasta il Lago Barma.

PRENOTAZIONI entro venerdì 27 gennaio 2023 contattando i capi gita**PARTENZA** dalla sede CAI di Rivarolo (Via Peila 1/10) alle ore 7:00
dal piazzale antistante il casello autostradale di Ivrea alle ore 7:30